

"گرم بندی سرانه اقلام غذایی مجموعه غذاخوری مرکزی"					
ردیف	نام ماده غذایی	سرانه دانشجویی (گرم)	ردیف	نام ماده غذایی	سرانه دانشجویی (گرم)
۱	برنج سفید (پخته)	۳۳۰	۲۶	سالاد ماکارونی	۳۶۰
۲	شوید پلو (پخته)	۳۳۰	۲۷	شامی کباب (پخته)	۹۰
۳	لوییا پلو با گوشت	۳۸۰	۲۸	کوکو سیب زمینی	۱۴۰
۴	باقلا پلو با گوشت	۴۱۰	۲۹	کوکو سبزی	۱۳۰
۵	عدس پلو با گوشت	۴۱۰	۳۰	ماهی قزل آلا (پخته)	۱۴۰
۶	استامبلی پلو	۴۵۰	۳۱	آبگوشت	۲۳۰
۷	ماکارونی با گوشت	۴۶۰	۳۲	کشک و بادمجان	۲۲۰
۸	ماش پلو با گوشت	۳۸۰	۳۳	مرغ (پخته)	۲۲۰
۹	کلم پلو	۳۸۰	۳۴	خیار شور	۵۰
۱۰	پلو شیرازی	۳۸۰	۳۵	گوچه	۷۰
۱۱	کباب کوبیده (پخته)	۶۵	۳۶	کلم سفید	۴۰
۱۲	جوچه (پخته)	۱۱۰	۳۷	جعفری	۲۰
۱۳	خورشت قیمه	۲۲۰	۳۸	سالاد شیرازی	۸۰
۱۴	خورشت قیمه بادمجان	۲۳۰	۳۹	سالاد فصل	۱۰۰
۱۵	خورشت بادمجان	۲۱۰	۴۰	ریحان	۴۰
۱۶	خورشت کرفس	۲۲۰	۴۱	چیپس	۲۵
۱۷	خورشت لوییا سبز	۲۰۰	۴۲	ماست و خیار	۱۷۰
۱۸	خورشت سبزی	۲۰۰	۴۳	زیتون	۵۰
۱۹	خورشت فسنجان	۱۵۰	۴۴	خرما	۴۵
۲۰	خورشت قارچ	۲۲۰	۴۵	لیموترش کوچک	۲۵
۲۱	سوپ جو	۲۰۰	۴۶	لیموترش پیوندی	۴۰
۲۲	سوپ عدس	۲۰۰	۴۷	میوه فصل	۱۹۰
۲۳	سوپ ورمیشل	۲۲۰	۴۸	میوه فصل (قاچ)	۴۰۰
۲۴	آش رشته	۲۲۰	۴۹	خریزه	۳۰۰
۲۵	شینسل مرغ (پخته)	۱۲۰	۵۰	فالوده (گرمک)	۲۰۰